



DÉVELOPPER DES TECHNIQUES D'ANIMATION AFIN D'AMÉLIORER SA RELATION AU GROUPE : SOUFFLE, CORPS ET VOIX

Cette formation vous permet de prendre conscience de l'impact corporel et vocal dans sa posture professionnelle afin d'améliorer l'accompagnement du public et cultiver d'autres outils relationnels.



PUBLIC CONCERNÉ

Bénévoles et professionnels (animateurs, éducateurs, ATSEM...)
10 stagiaires



PRÉ-REQUIS

Être en situation d'animation et d'accompagnement d'enfants de 3 à 12 ans



DURÉE

2 jours (14 heures)



COÛT

Nous consulter pour un devis



FORMATRICE

Une chargée de projets Famille École de l'ARRE
A définir ultérieurement

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Prendre conscience de sa posture corporelle dans sa relation aux autres
- Développer l'utilisation du corps et du souffle dans son quotidien professionnel
- Identifier sa manière de s'exprimer et développer des techniques vocales
- Acquérir des techniques de gestion du stress
- Affiner ses qualités de présence et d'écoute
- Développer son assurance et sa créativité

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Activités d'expression corporelle et de technique vocale
- Utilisation des outils du théâtre d'improvisation, masque neutre et clown de théâtre
- Conception d'une boîte à outils de gestion du stress (souffle, outils corporels)
- Initiation à la sophrologie et à la méditation de pleine attention
- Expérimentation de sa posture professionnelle par des mises en situations