



## AMÉLIORER SA COMMUNICATION

Cette formation vise à connaître les enjeux de la communication et à acquérir des outils relationnels pour rendre les accompagnements socio-éducatifs constructifs.



### PUBLIC CONCERNÉ

Enseignants, responsables pédagogiques, animateurs périscolaires, éducateurs

Groupe de 8 à 12 stagiaires



### PRÉ-REQUIS

Être en situation d'accompagnement d'enfants, de jeunes, de parents



### DURÉE

2 jours (14 heures)



### DATES, HORAIRES, LIEU

A définir ultérieurement



### COÛT

Nous consulter pour un devis



### FORMATRICE

Une chargée de projets Famille École de l'ARRE

A définir ultérieurement

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier les freins à la communication dans la relation
- Prendre conscience de ses modes de communication privilégiés
- Développer ses aptitudes relationnelles pour rendre les échanges plus constructifs
- Expérimenter de nouvelles attitudes relationnelles issues des approches de la CNV et de la PNL (écoute, analyse, reformulation et questionnement)

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Analyse de situations à partir d'extraits de films mettant en lumière les freins à la communication
- Apports théoriques issus de la CNV, de l'analyse transactionnelle et de la PNL visant l'acquisition d'outils relationnels
- Analyse collective de situations rencontrées par les professionnels
- Analyse de situation et reformulation en sous-groupe