



ADOPTER UNE POSTURE FAVORISANT LA CONFIANCE EN SOI

Cette formation a pour objectif de développer sa capacité d'analyse et ses compétences relationnelles afin d'aider les familles à prendre conscience de leurs potentiels.



PUBLIC CONCERNÉ

Enseignants, animateurs périscolaires, référents famille, éducateurs spécialisés

Groupe de 8 à 12 stagiaires



PRÉ-REQUIS

Professionnels en situation d'accompagnement d'enfants ou de jeunes



DURÉE

2 jours (14 heures)



DATES, HORAIRES, LIEU

A définir ultérieurement



COÛT

Nous consulter pour un devis



FORMATRICE

Une chargée de projets Famille École de l'ARRE, à définir ultérieurement

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre les mécanismes de confiance en soi et d'estime de soi
- Prendre conscience de l'influence de ses représentations dans la relation
- Être capable de repérer les ressources et potentiels en soi et en l'autre
- Acquérir des compétences relationnelles visant à favoriser la confiance en soi du public accompagné
- Savoir formuler une critique constructive

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Remue-méninges sur les notions de confiance en soi et d'estime de soi
- Jeux de rôles visant à mettre en lumière l'impact de notre communication
- Jeux d'équipe sur les stratégies de réussite
- Apports théoriques sur les intelligences multiples et leurs exploitations