



PROGRAMME DE LA FORMATION

Adopter une posture favorisant la confiance en soi

Cette formation a pour objectif de développer sa capacité d'analyse et ses compétences relationnelles afin d'aider les familles à prendre conscience de leurs potentiels.

PUBLIC CONCERNÉ

Enseignants, animateurs
périscolaires, référents
famille, éducateurs
spécialisés

PRÉ-REQUIS

Professionnels en situation
d'accompagnement
d'enfants ou de jeunes

DURÉE DE LA FORMATION

2 jours (14 heures)

TAILLE DU GROUPE

8 à 12 stagiaires

DATE, HORAIRE, LIEU

A définir ultérieurement

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Comprendre les mécanismes de confiance en soi et d'estime de soi
- Prendre conscience de l'influence de ses représentations dans la relation
- Être capable de repérer les ressources et potentiels en soi et en l'autre
- Acquérir des compétences relationnelles visant à favoriser la confiance en soi du public accompagné
- Savoir formuler une critique constructive

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Remue-méninges sur les notions de confiance en soi et d'estime de soi
- Jeux de rôles visant à mettre en lumière l'impact de notre communication
- Jeux d'équipe sur les stratégies de réussite
- Apports théoriques sur les intelligences multiples et leurs exploitations