



## PROGRAMME DE LA FORMATION

# Exercer une autorité bienveillante

Cette formation vise à développer sa capacité à incarner une posture d'autorité. Elle a également pour objectif de permettre aux professionnels d'apprendre à coconstruire un cadre avec les enfants et à savoir gérer les cas de manquements aux règles.

### **PUBLIC CONCERNÉ**

Enseignants, responsables pédagogiques, animateurs périscolaires, éducateurs

### **PRÉ-REQUIS**

Être en situation d'accompagnement d'enfants ou de jeunes

### **DURÉE DE LA FORMATION**

2 jours (14 heures)

### **TAILLE DU GROUPE**

8 à 12 stagiaires

### **DATE, HORAIRE, LIEU**

A définir ultérieurement

### **OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES**

- Comprendre son rapport à l'autorité
- Savoir construire un cadre auprès d'enfants
- Identifier les freins à l'exercice de l'autorité
- Acquérir des outils relationnels afin de susciter la coopération de l'enfant
- Incarner une autorité qui favorise la responsabilisation de l'enfant
- Savoir adapter son style de communication
- Réagir de manière constructive en cas de manquement aux règles

### **MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**

- Réflexions collectives sur la thématique de l'autorité
- Analyse de situations à partir d'extraits de films
- Exercices en sous-groupes portant sur les styles de communication
- Jeux de rôle visant à l'acquisition d'outils relationnels
- Apports théoriques issus des approches relationnelles notamment de la communication non violente
- Mise en situation des problématiques proposées par les professionnels