

**Cathy GEORGE**  
37 ans, mariée 2 enfants  
Permis B et véhicule



### *Expériences professionnelles*

---

- Depuis 2017 Chargée de projets parentalité à l'ARRE :  
- Participation à la conception et à la mise en œuvre d'une stratégie de développement du projet associatif sur la thématique de la parentalité  
- Conception, animation et évaluation des formations.  
- Développement des projets en direction des familles  
- Animation avec les partenaires des projets en direction des familles.
- Depuis 2016 Créatrice et Directrice de **Be Yourself Accompagnement**, [www.beyourselfaccompagnement.com](http://www.beyourselfaccompagnement.com) :  
Coaching scolaire et d'orientation, Accompagnement à la parentalité, coaching de vie.
- 2016-2017 Formatrice occasionnelle pour **MAAT Formation** de Ronchin : formatrice au CNFPT sur différentes thématiques en lien avec l'éducation et les relations humaines.
- 2014-2016 Stages dans le cadre du DUCERH auprès de **Com & Cit'** (Atelier à la parentalité), **Isabelle Prugnaud** (accompagnement à la parentalité), **l'Association d'Accompagnement Dans et Avec les Familles**, **le Centre Social Lille Faubourg de Béthune** (Animation d'ateliers à la parentalité).
- 2004-2014 Gestionnaire RH dans la société **Elan Industries**, (groupe **Etam**) à Mouvaux :  
- Gestion administrative du personnel et recrutement.  
- Gestion des formations professionnelles : recueil des besoins de formation, choix des prestataires, optimisation des budgets et du plan de formation, mise en place puis évaluation des actions de formation, création d'un service de formation interne, négociation avec les partenaires sociaux.
- 2003 Chargée de recrutement à l'agence **Manpower** de la Madeleine.
- 2002 Chargée de mission de la DRH de la société **Bertelsmann Services France**.

### *Formations*

---

- En cours Cycle 2 de **l'Institut de Gestalt Thérapie Champ G** de Roubaix (fin du cycle 2 en février 2018)  
Formation « les clés du coaching », Certification ICF en cours (fin du cursus en novembre 2017).
- 2016 Formation **Coach Scolaire, Coaching Ways** Lille.
- 2014-2016 **Diplôme Universitaire de Compétences en Relations Humaines à l'Université de Lille 1 (mémoire validant le DUCERH en cours):**  
- Sensibilisation aux différentes approches : **psychanalyse, sociologie clinique, analyse transactionnelle, gestalt, communication non violente, approche systémique familiale.**  
- Cycle long accompagnement inspiré du processus **PNL.**  
- Cycle long **Communication Non Violente** animé par Alexis Proniewski.
- Depuis 2010 Autres formations : « **les ateliers du bonheur** » et « **la psychologie positive** » par **Zen Pro**, formations complémentaires à la **Communication Non Violente** animées par Vincent Houba, ateliers Faber et Mazlish « Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour que les enfants parlent », « les rivalités dans la fratrie ».
- 2003 **DESS Certificat d'Aptitude à l'Administration des Entreprises**, mention assez bien, **IAE Lille.**
- 2002 **Maîtrise Economie Gestion des Entreprises**, mention bien, **FSE Béthune.**
- 1998 **Baccalauréat Economique et Social**, mention assez bien, **Lycée Condorcet Lens.**

### *Informations complémentaires*

---

- Passionnée par le domaine des relations humaines et l'éducation : lectures, conférences, formations...
- Cuisine, voyages, lecture.
- Informatique : maîtrise des logiciels courants sous environnement Windows.